



Bin ich hochsensibel?

Die beiden Tests unter <https://www.zartbesaitet.net/hsptest/hsptest.php> und https://gleichklang-studien.de/index.php?task=test_question&tid=3 liefern dir sehr gute Anhaltspunkte, wenn du dich mit der Thematik unterschiedlicher Sensibilität befassen möchtest. Beachte bitte, dass Hochsensibilität keine Diagnose ist, sondern ganz einfach ein Wesenszug. Viel Spaß beim weiteren Kennenlernen Deiner Selbst!

Wie kann es weitergehen? - Unser gemeinsamer Weg

Das erwartet Dich im Paket „HOCHSENSIBEL BEFLÜGELT“

- Im Paket „hochsensibel beflügelt“ legen wir ein großes Augenmerk auf Fragen wie: Warum bin ich so anders? Was stimmt mit mir nicht? Mir ist alles zu viel? Wer bin ich?
- Wir identifizieren „Baustellen“ und finden gemeinsam Lösungsweg und entwickeln daraus eine Art „Hilfeplan“ für Dein Berufs- und Privatleben als Hochsensible Persönlichkeit (HSP).

Das bekommst Du:

- 6 Wochen Coachingbegleitung
- 4 Calls je 1,5 Stunden
- Worksheets zur Entwicklung
- Whatsapp Betreuung wochentags
- 1 Call 1 Stunde Q + A zum Abschluss – „Beflügelt bleiben“
-

So bringe ich Dich ans Ziel:

Größtes Mit- und Einfühlen für Deine aktuelle Situation. Eine gelebte Leichtigkeit in unseren Online-Begegnung und jede Menge Lebens- und Praxiserfahrung. Viel Inspirationskraft, Struktur und Haltung des Zielrahmen „Beflügelt fühlen“.

Kurzum: Die individuelle Beratung und Begleitung von Dir liegt mir sehr am Herzen, so dass ich die Struktur und Inhalte Deinem Tempo und Deiner Reifezeit, also Deiner persönlichen Erkenntnisgewinnung zwischen den einzelnen Wochencalls anpasse.

Du bist neugierig? Dann lass uns herausfinden, ob wir zusammenpassen?

Wie? In einem kostenlosen 30-minütigen Kennenlerngespräch.

Melde Dich an unter <https://www.2handsfree.de/kontakt/>